

3 juin 2015

Le Parc naturel régional des Landes de Gascogne
vous propose un nouveau **RENDEZ-VOUS** en **AQUITAINE** :

Dans le cadre de sa démarche d'écotourisme et de son programme d'animations de territoire 2015, le **Parc naturel régional des Landes de Gascogne**, épaulé par les acteurs locaux et avec le soutien de la commune de Pissos, vous propose :

> **Quoi ?**

Un week-end ouvert aux amateurs des randonnées douces itinérantes (à vélo, à pied ou en canoë).

Deux jours construits pour des échanges d'expériences, des rencontres et de formation pour appréhender les bons gestes de la randonnée en pleine nature.

Au regard des enjeux partagés sur **La Leyre**, la thématique retenue pour l'édition 2015 concernera « **Les chemins d'eau à la pagaie** » : **la randonnée en canoë sera à l'honneur !**

> **Pour qui ?**

Les participants issus du territoire du Parc et du grand sud-ouest trouveront là l'occasion de **se former aux pratiques en pleine nature** et de **progresser** dans leurs projets de randonnées itinérantes respectueuses de l'environnement et favorables à la compréhension des milieux et des paysages qu'elles empruntent.

> **Comment ?** En participant à un programme d'échanges, d'ateliers sur terre et sur l'eau, ou de conférences proposées par des animateurs d'éducation à l'environnement et de pleine nature, des randonneurs au long cours, des voyageurs expérimentés, ou encore des écrivains..

> **Deux jours de rencontres // formation // échanges d'expériences // les 12 & 13 septembre 2015 : le samedi de 14 h au dimanche 17h.**

► **Ateliers sur l'eau** : *Naviguer en famille ; Conjuguer photo et navigation ; Payer et observer ; Pêcher en canoë ; Maîtriser l'art de la pagaie simple ; Croquer la rivière en aquarelle depuis le canoë ; Conforter les techniques des cordes, ...*

► **Ateliers sur terre** : *Préparer son projet d'itinérance ; Emporter l'essentiel sans trop se charger ; Faire escale sans trace ; Cuisiner en plein air ; L'itinérance de proximité comme outil pédagogique ; Prévention et santé en itinérance ; S'informer sur le net pour sa randonnée : quels outils, quelles limites ?*

► **Et sur le site à Pissos** : *expositions, conférences, récits d'auteurs, projections, ouvrages et matériel de randonnées (réchauds, tentes, vêtements....) et de canoës (bateaux, pagaies, sacs étanches ...)* ;
Repas en commun et soirée festive sur place.

Echanges techniques et pédagogiques, rencontres humaines et convivialité sont au programme Voir les détails d'organisation page suivante.



► **L'inscription à la manifestation** est obligatoire pour mieux vous accueillir et dimensionner les ateliers proposés sur les deux jours ; Les inscriptions seront ouvertes aux adultes et aux jeunes de + 14 ans **du 25 mai au 3 sept. 2015** sur www.parc-landes-de-gascogne.fr
Savoir nager (pour participer aux ateliers sur l'eau) et posséder par une RC est obligatoire.

► **Tarifs :**

Inscription aux 2 jours aux Rencontre(s) des itinérances nature : **35 €uros**

Comprenant 4 ateliers pédagogiques, les repas du samedi soir et dimanche midi sur place et aussi l'accès aux festivités du samedi soir (projection d'un film et concert convivial) ;

Inscription sur 1 seul jour aux Rencontre(s) des itinérances nature : **20 €uros**

Soit le samedi, soit le dimanche, comprenant 2 ateliers du même jour et le repas du jour.

► **Nuit sur place :** La nuit sous tente est proposée sur l'aire naturelle située près des festivités (lieu dit Testarrouman) ou sur les espaces du camping municipal « l'Ariu » situé à 10 mn à pied du lieu de rassemblement.

Réservation vivement conseillée auprès de la commune de **Pissos** : 05 58 04 41 40.

Des gîtes ruraux et forestiers sont aussi présents sur cette commune. voir : www.pissos.fr

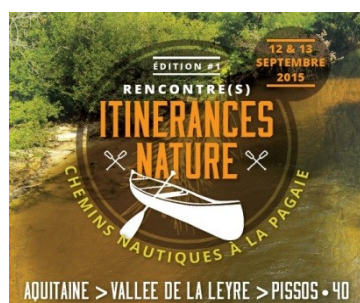
► **Il est recommandé d'être muni** de son canoë de randonnée et de son équipement individuel. La location de canoës n'est possible pendant la manifestation que sur réservation.

► Une **petite descente** est possible **le samedi matin sur place** (arrivée la veille conseillée)

Il est envisageable aussi de prolonger sa venue avant ou après l'évènement pour :

- profiter des 90 kms de parcours sur La Leyre en complète autonomie (3/4 jours de randonnée) ou bien en s'adressant aux bases nautiques et prestataires de la vallée.

- randonner à vélo ou à pied sur le Parc naturel régional des Landes de Gascogne*.



CONTACT : -----

- Frédéric GILBERT, Chargé des filières de randonnées de pleine nature
- Sébastien CARLIER, Chargé de l'action culturelle et de l'éducation au territoire.

SITE WEB dédié à la manifestation : <http://rencontres-itinerances-nature.jimdo.com/>

PNR des Landes de Gascogne 33 route de Bayonne ; 33830 Belin-Béliet
Tel. : 05 57 71 99 99 Fax. : 05 56 8 12 72 Mail info@parc-landes-de-gascogne.fr

www.parc-landes-de-gascogne.fr et www.rando-landes-de-gascogne.com